

Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón

TÉCNICA LAVADO DE MANOS

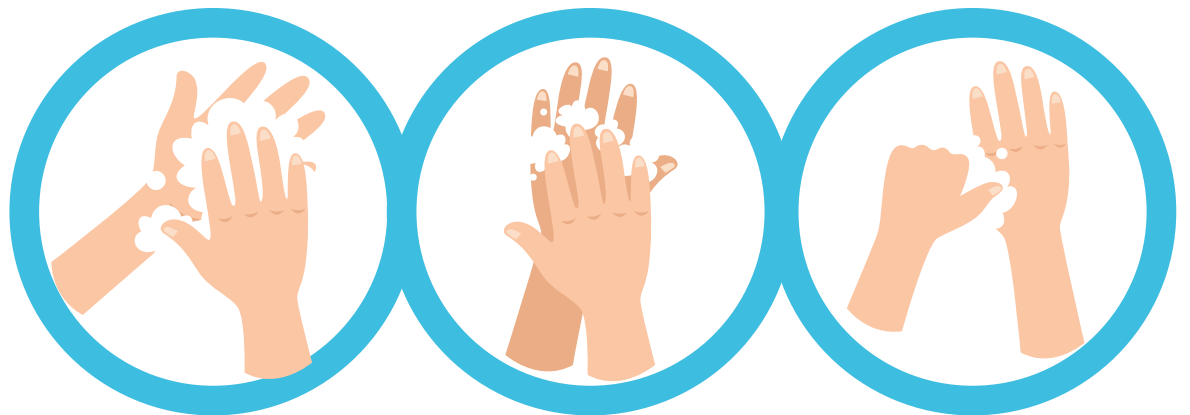
1

Usa jabón, de preferencia líquido, ó jabón de pasta en trozos pequeños



2

Talla enérgicamente las palmas, el dorso y entre los dedos



3

Enjuaga completamente



4

Sécate las manos con papel desechable



¿CUÁNDO DEBEMOS LAVARNOS LAS MANOS?

DESPUÉS DE



Estornudar, toser o usar pañuelo



Manipular basura u objetos sucios



Viajar en transporte público



Estar en contacto con animales

